



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



femmesTISCHE  
hommesTISCHE



alimen-  
tation



mouve-  
ment



santé  
psy



Communiqué de presse du 25 avril 2023

**Impact de la migration sur la santé ? 170 professionnel-le-s du Valais s'impliquent.**

Tout comme le niveau de formation, le revenu ou le genre, le vécu migratoire fait partie des déterminants sociaux ayant une influence sur la santé des personnes. Ainsi, les populations issues de la migration ont des besoins spécifiques en matière de santé. Un colloque réunissant 170 professionnel-le-s a proposé des conférences de spécialistes de la question migratoire et des ateliers, ceci afin de favoriser la rencontre et l'échange entre les réseaux professionnels valaisans de la migration, de la santé et du social.

### **Des conférences sur les inégalités de santé et sur la santé psychique**

Selon leurs conditions de vie et leur vulnérabilité, les personnes issues de la migration peuvent avoir une santé plus précaire que les personnes nées en Suisse, ou au contraire meilleure. Lors de sa conférence du matin, le Dr Stéphane Cullati, sociologue de la santé a présenté quelques-uns des mécanismes à l'œuvre derrière les vécus migratoires et a décrit des moyens pour améliorer la santé des personnes issues de la migration. La Dre Natacha Premand Parisien, médecin psychiatre spécialiste en approche transculturelle, a donné, quant à elle, des pistes de prévention en santé mentale. Tous ces apports sont utiles dans la pratique des professionnel-le-s.

### **Des ateliers pratiques**

Les ateliers, animés par des professionnel-le-s issu-e-s du réseau valaisan et suisse, ont offert l'occasion aux participant-e-s de découvrir de nouveaux outils et de partager leurs expériences.

L'atelier « Jeu de simulation Passage » de l'Organisation suisse d'aide aux réfugiés a permis aux participant-e-s de se glisser dans la peau d'une personne qui doit fuir son pays pour assurer sa protection et celle de sa famille. Les personnes ont pu expérimenter les différentes étapes et potentiels dangers propres à l'exil forcé. A la fin du jeu, une personne réfugiée a témoigné de son parcours et de l'impact de la migration forcée sur sa santé

Un autre atelier a permis aux participant-e-s de vivre l'expérience d'une table ronde Femmes-Hommes-Tische, rencontres en petits groupes permettant à des personnes migrantes d'échanger, dans leur langue maternelle ou dans la langue locale, autour d'une thématique du quotidien comme la santé ou l'éducation. Les discussions sont animées par des personnes formées, elles-mêmes issues de la migration. Elles peuvent avoir lieu à domicile, dans un lieu public ou une institution. Suite à cette expérience, les professionnel-le-s ont échangé sur la plus-value de la médiation par les pairs pour toucher les populations migrantes.

Ce colloque est organisé par Promotion santé Valais dans le cadre du programme cantonal « Agir pour sa santé » en collaboration avec Femmes-Hommes-Tische Valais.

Promotion santé Valais est l'organisme de référence en Valais en matière de prévention, de promotion de la santé et de thérapie pulmonaire. Association à but non lucratif, elle se donne comme mission de favoriser durablement la santé de l'ensemble de la population valaisanne dans une perspective d'égalité des chances et ceci à tous les âges de la vie.

### **Renseignements**

Emilie Morard Gaspoz, coordinatrice du programme d'action cantonal à Promotion santé Valais, 079 546 75 12, [emilie.morard@psvalais.ch](mailto:emilie.morard@psvalais.ch)

Plus d'informations sur [www.promotionsantevalais.ch/ps23](http://www.promotionsantevalais.ch/ps23)