

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Éducation
numérique
responsable

12 - 15 ANS

Tu as les connaissances nécessaires pour garantir ta protection sur les écrans et **tu sais solliciter de l'aide** quand tu en as besoin.

Tu es responsable de tes actes.

Les adultes sont là pour t'accompagner et t'aider dans le développement de tes compétences numériques.



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

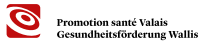
Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

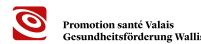
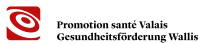
Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Ne pas transmettre
ses infos privées

Demander le consentement
avant de poster

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Dormir sans son smartphone

Chasser les fake news
et contenus retouchés

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Paramétrer ses
comptes en privé

Utiliser un vrai réveil
pour se réveiller

Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



Retrouvez plus d'informations et d'autres
«trucs et astuces» pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch

